**G y m n á z i u m GELNICA, SNP 1, 056 01**

**P L Á N kurzu Ochrany života a zdravia**

Organizačné, materiálne, technické a zdravotné zabezpečenie kurzu

študentov 3. ročníka v školskom roku 2016/2017.

Kurz sa koná v zmysle učebných osnov stredných škôl v SR schválených Ministerstvom školstva Slovenskej republiky dňa 7. augusta 2002 pod číslom 916/ 2002 – 4 s platnosťou od 1. septembra 2002.

**Účel a náplň kurzu**

Kurz ochrany človeka a prírody je súčasťou plánu práce školy. Je vyvrcholením procesu výchovy na ochranu človeka a prírody a vytvára predpoklady na motiváciu žiakov, prispieva k vytváraniu vlasteneckého povedomia, dotvára sústavu zručnosti a návykov z ochrany človeka a prírody, dopĺňa výchovu k bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci, prispieva k zvyšovaniu telesnej zdatnosti, orientuje záujem žiakov v špeciálnych športoch a pri výbere povolania.

**Organizačné zabezpečenie**

Samotný kurz prevedieme s formou dennej dochádzky v dňoch 22. 5.- 23.5. 2017 v okolí mesta Gelnica. Dňa 19. 5. 2017 /piatok/ sa 20 žiaci triedy zúčastnia podujatia / Branný súboj študentov/, ktorý organizuje Ministerstvo obrany Slovenskej republiky v meste Trebišov. Účasť žiakov školy je na kurze povinná. Žiaci s oslabeným zdravím sa na kurze zúčastňujú len so súhlasom lekára a plnia úlohy primerané zdravotnému stavu. Program je volený tak, aby sa ním rozšírili vedomosti žiakov, precvičili ich požadované zručnosti a tiež na overenie výstupných vedomostí žiakov v poskytovaní zdravotníckej prvej pomoci a ich reagovania na situáciu ohrozenia materiálnych hodnôt a prírody. Obsah kurzu tvorí teoretická príprava, praktický výcvik a mimo vyučovacia záujmová činnosť žiakov.

**Personálne zabezpečenie**

Riaditeľ školy menoval za veliteľa kurzu Mgr. Františka Arendáša a zástupcu Mgr. Katarínu Vozárovu. Kurz prevedieme aj v spolupráci s ochranárskymi, zdravotníckymi organizáciami, s útvarmi civilnej a požiarnej ochrany. Veliteľ kurzu, zástupca zodpovedajú za plnenie plánu, za riadny priebeh, za bezpečnosť žiakov a vykonávajú pedagogický dozor.

- 2 -

**Materiálne a technické zabezpečenie**

Zdravotnícky, topografický a ostatný materiál zabezpečí spolu s vedením školy vedúci kurzu.

**Obsah a časový rozvrh K O Ž a Z**

**Informačná tematika – 5 hodín**

- právne normy upravujúce prípravu občanov na obranu SK

- organizácie podieľajúce sa na brannej, ekologickej a humanitnej výchove

- medzinárodné dohody

- organizácia a úlohy CO v SR

- najnovšie poznatky v dopravnej výchove, zdravovede a ekológii

**19. 5. 2017- Branný súboj študentov- Gymnázium Trebišov**

Pedagogický dozor- Ing. Anton Pisko

Obsah: súboj trojčlenných družstiev škôl a dvoch náhradníkov

Disciplíny: zdravotná príprava, branná príprava, topografická príprava, strelecká príprava, fyzická zdatnosť a teoretická časť. Ostatní žiaci sa môžu oboznámiť s vojenskou technikou a prakticky vyskúšať niektoré branné činnosti.

**Odborno – tematický výcvik**

- Uskutoční sa priamo v teréne počas dvoch dní v rozpätí 6 hodín denne

**22. 5. 2017**

Požiarna ochrana- 8, 00 – 10, 30- prevedú príslušníci HaZZ v Gelnici

Dopravná výchova 11, 00- 13, 00 Ing. L. Imrich, R. Urbančík- priestory autoškoly v Gelnici

**23. 5. 2017**

Orientácia v teréne- pochod podľa azimutu, kreslenie topo náčrtov, odhad vzdialenosti

8, 00- 10, 30- okolie Gelnice – prevedie Mgr. F. Arendáš

Civilná ochrana – úlohy CO, signály CO, činnosť pri požiari, pri výbuchu plynu, povodní, evakuácia, ochranné prostriedky, úkryty – CVČ Gelnica - 10, 30 – 13, 00- prevedie F. Arendáš

Zdravotná príprava – 8, 00 – 10, 00 – CVČ Gelnica – prevedie Mgr. K. Vozárová

prvá pomoc pri krvácaní, zastavení dýchania, zlomeninách, ukážky zdravotníckych techník...

telesná zdatnosť – prekonávanie prekážok, plnenie testov všeobecnej pohybovej výkonnosti

- 3 -

**Podmienky účasti:**

- kurz je pre všetkých študentov povinný

- maximálny počet chýbajúcich študentov za triedu je 20%, pri prekročení tohto počtu sa triede nepovoľuje školský výlet

- neúčasť musí byť riadne ospravedlnená

- študent, ktorý neabsolvuje KOŽaZ /okrem vážnych rodinných a zdravotných dôvodov/ je povinný vytvoriť powerpointovú prezentáciu za každý deň keď chýbal.

Zmena programu môže nastať pri nevhodnom počasí alebo neúčasti inštruktorov.

Študent je povinný sa na konci každého dňa oboznámiť s programom nasledujúceho dňa u vedúceho kurzu.

Vypracoval vedúci kurzu:

Mgr. František Arendáš

Schválil riaditeľ školy:

RNDr. Dušan Andraško

V Gelnici dňa 15. 5. 2017